

دانشنامه بیماری های ویروسی قابل

پیشگیری در انسان

Virus

تنظیم کننده و مترجم

رضاپوردست گردان میکروبیولوژیست

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه
سیاه زخم
وبا
هپاتیت آ
هپاتیت ب
هپاتیت ای
آنفلوآنزا
مالاریا
عفونت مننکوکی
فلج اطفال
هاری
جدام

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

مقدمه

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

ویروس ها صرفا این بیماری های ساده را سبب نمی شوند، بلکه مسبب ایدز، ابولا، هپاتیت و هرپس نیز هستند. اما چه چیزی سبب می شود که این ویروس ها تا این حد خطرناک باشند و سیستم ایمنی بدن انسان گاهی اوقات در برابر آن از پای در آید

هر سلول در بدن انسان، به عنوان یک واحد مستقل، توانایی زندگی و رشد را دارد و در کنار یکدیگر، جامعه ای بزرگ تشکیل می شود. اما ویروس ها عملا هیچ شباهتی به سلول های بدن انسان و حتی باکتری ها ندارند.

ویروس ها همه جا هستند و منتظرند تا یک سلول میزبان پیدا کرده و وارد آن شوند. ممکن است از طریق بینی، دهان، سطح خراشیده پوست و یا زخم ها وارد بدن شوند و زمانی که وارد شدند، یک سلول برای میزبانی پیدا می کنند

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

برای مثال، ویروس سرماخوردگی و آنفلوآنزا سلول های دستگاه تنفسی یا دستگاه گوارش را مورد حمله خود قرار می دهند. ویروس نقص ایمنی انسان یا از سیستم دفاعی را T که سبب بیماری ایدز می شود نیز، سلول های HIV تخریب می کنند

فارغ از نوع سلول میزبان، تمام ویروس ها چرخه لیتیک را می پیمایند تا فعالیت خود را آغاز کنند

یک ویروس به سلول میزبان متصل می شود
ویروس، ماده ژنتیکی خود را به درون سلول میزبان تزریق می کند
کد ژنتیکی جدیدی که وارد سلول شده، آنزیم های سلول میزبان را برای

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

بازتولید و نشر خود در اختیار می گیرد

آنزیم ها شروع به ساخت تکه های جدید از روی ویروس می کنند

تکه ها کم کم به هم متصل شده و ویروس جدیدی را در داخل سلول میزبان شکل می دهند

هزاران ویروس جدیدی که با استفاده از کمک آنزیم های میزبان ساخته شده اند، باعث از بین رفتن سلول شده و از آن خارج می شوند. ویروس های جدید سپس این چرخه را تکرار می کنند

تمام ویروس ها چند نوع پروتئین روی پوشش پروتئینی یا غلاف خود دارند که سبب می شود سلول میزبان خاصی را شناسایی کرده و به سراغ آن بروند. در حقیقت، ویروس ها در تماس با اولین سلولی که قرار بگیرند قرار نیست وارد آن شوند.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

پروتئین های سطحی سبب می شود تا این ذرات ریز به غشای سلول میزبان بچسبند. برخی ویروس های غلاف دار هم بدون هیچ مشکلی از غشای سلول عبور می کنند، به این علت که جنس پوشش بیرونی هر دو از لیپید است

این ویروس ها به سادگی و پس از ورود به سلول محتوای خود را آزاد می کنند اما ویروس هایی که نمی توانند به سادگی از غشا عبور کنند، باید با ترفندهایی ماده ژنتیکی خود را به درون سلول تزریق نمایند

ویروس هایی که وارد جریان خود شده اند به تمام بدن انتشار یافته اند و عضلات را هم مورد حمله مستقیم قرار داده اند و در نتیجه بدن درد ایجاد می گردد

ویروس ها غافل از اینکه سیستم ایمنی بدن حواسش به همه چیز هست، به فعالیت خود بی وقفه ادامه می دهند. سیستم ایمنی متوجه عفونت می شود و شروع به ساخت موادی شیمیایی با نام پیروژن کرده و دمای بدن را بالا

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

می برد

برای کاهش ریسک شیوع و تماس با ویروس ها، می توانید موارد زیر را به کار گیرید

عین عطسه و سرفه، بینی و دهان خود را بپوشانید

دست های خود را مرتباً بشویید، خصوصاً پس از استفاده از سرویس بهداشتی و پیش

از خوردن غذا

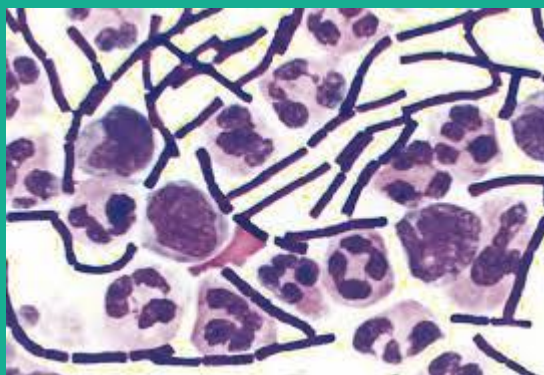
از تماس با مایعات ترشح شده از بدن دیگران تا حد امکان پرهیزید

با به کارگیری موارد فوق، صرفاً شانس ابتلا به ویروس ها را کاهش خواهید داد اما

هیچگاه در برابر نفوذ ویروس ها به درون بدن خودتان در امان نخواهید بود

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فصل اول سیاه زخم



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

سیاه زخم از بیماری های ویروسی قابل پیشگیری است.

سیاه زخم یک بیماری نادر اما جدی است که توسط یک باکتری تشکیل دهنده اسپور، *Bacillus anthracis* ایجاد شده است. سینه زدن به طور عمده بر روی حیوانات و بازی های وحشی تاثیر می گذارد. انسان ها می توانند از طریق تماس مستقیم یا غیرمستقیم با حیوانات بیمار آلوده شوند.

شواهدی وجود ندارد که آنفلوانزا از فرد به فرد منتقل شود، اما ممکن است که ضایعات پوستی سیاه پوست ممکن است از طریق تماس مستقیم با مسری باشد. به طور معمول، باکتری های سم زدایی از طریق یک زخم در پوست وارد بدن می شوند. شما همچنین می توانید با خوردن گوشت آلوده یا در معرض اسپا آلوده شوید.

نشانه ها و علائم که بستگی به چگونگی آلوده شدن شما دارند، می تواند از زخم های پوستی تا استفراغ تا شوک باشد. درمان سریع با آنتی بیوتیک ها می تواند اکثر عفونت های انگلی را درمان کند. سم زدایی استنشاق برای درمان بسیار مشکل است و می تواند مرگبار باشد.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

علائم

• زخم خورده پوستی

• سیاه زخم تنفسی

چهار راه معمول از عفونت زخم گوارشی وجود دارد که هر کدام با علائم و نشانه های مختلفی دارند. در بیشتر موارد، علائم در طی هفت روز از قرار گرفتن در معرض باکتری ها ایجاد می شود. یک استثناء استثنایی است. پس از قرار گرفتن در معرض استعمال دخانیات، ممکن است چند هفته قبل از ظاهر شدن علائم ظاهر شود.

سیاه زخم معده

این شکل از عفونت زخم گوارشی با خوردن گوشت نوشیدنی از یک حیوان آلوده آغاز می شود. نشانه ها و علائم عبارتند از:

• حالت تهوع

• استفراغ

• درد شکم

• سردرد

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

• از دست دادن اشتها

• تب

• اسهال خونریزی شدید در مراحل بعد بیماری

• گلودرد و بلعیدن مشکل

• گردن تورم

• استنشاق (ریه) سیاه زخم

وقتی که در اسپورهای سیاه زخمی تنفس می کنید، سیاهچاله استنشاق ایجاد می شود. این

کشنده ترین نوع برای قراردادن بیماری است و حتی با درمان نیز اغلب مرگبار

است. علائم اولیه علائم سمزدایی استنشاقی عبارتند از:

• علائم بیماری مانند گلودرد، تب خفیف، خستگی و درد عضلانی، که ممکن است

چند ساعت یا روز طول بکشد

• ناراحتی خفیف قفسه سینه

• تنگی نفس

• حالت تهوع

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

• سرفه کردن خون

• بلع دردناک

• با پیشرفت بیماری، ممکن است تجربه کنید:

• تب شدید

• مشکل تنفس

• شوکه شدن

• مننژیت - التهاب مغز و نخاع به طور بالقوه در معرض خطر مرگ و میر است

اسپورهای سیاه زرد توسط باکتری های سمورفکس ایجاد می شوند که در اکثر نقاط جهان به طور طبیعی در خاک رخ می دهد. اسپور ها می توانند سال ها در حالت سکوت باقی بمانند تا راه خود را به میزبان بیابند. میزبان های مشترک برای سم زدایی شامل حیوانات وحشی یا خانگی مانند گوسفند، گاو، اسب ها و بز ها می باشند.

اگر چه در ایالات متحده آمریکا نادر است، سمزدایی هنوز در سراسر جهان در حال توسعه، مانند در ایران، عراق، ترکیه، پاکستان و مناطق جنوب صحرای آفریقا رایج است.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

بیشتر موارد انسداد سیاه در اثر تماس با حیوانات آلوده یا گوشت یا پنهان آنها رخ می دهد. در ایالات متحده، تعداد کمی از افراد مبتلا به زخم ادراری، در حالی که درام های سنتی آفریقایی از پوست پوست حیوانات آلوده تولید می کنند.

عوامل خطر

برای متوقف کردن سم زدن، شما باید در تماس مستقیم با اسپورهای سیاه زخمی باشید. این احتمال بیشتر است اگر شما

در ارتش قرار دارند و به یک منطقه خطرناک خطرناکی برای سیاه چال اعزام می شوند

کار با سم زدایی در محیط آزمایشگاهی

پوسته های حیوانی، خز و یا پشم را از مناطق با شیوع بالای سم زدایی رفتار کنید

کار در پزشکی دامپزشکی، به ویژه اگر شما با دامداری مقابله کنید

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

حیوانات دسته ای یا لباس - در ایالات متحده، شیوع فصلی جنین سیاه در میان حیوانات دام و حیوانات، مانند گوزن ها

داروهای غیرقانونی مانند هروئین را تزریق کنید



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

References

1. Wilson KH. Clinical manifestations and diagnosis of anthrax. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Jan. 18, 2017.
2. Longo DL, et al., eds. Microbial bioterrorism. In: Harrison's Principles of Internal Medicine. 19th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2015. <http://accessmedicine.com>. Accessed Jan. 18, 2017.
3. Anthrax. Merck Manual Professional Version. <https://www.merckmanuals.com/professional/infectious-diseases/gram-positive-bacilli/anthrax>. Accessed Jan. 18, 2017.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

4. Wilson KH. Microbiology, pathogenesis, and epidemiology of anthrax.
<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Jan. 18, 2017.
5. Wilson KH. Prevention of anthrax.
<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Jan. 18, 2017.
6. Wilson KH. Treatment of anthrax.
<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Jan. 18, 2017.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فصل دوم وبا



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

وبا از عفونتهای ویروسی قابل پیشگیری است.

بیماری وبا بیماری باکتریایی است که معمولاً از طریق آب آلوده پخش می شود. وبا باعث اسهال شدید و کم آبی می شود.

چاق بدون درمان، وبا می تواند در عرض چند ساعت حتی در افرادی که سالم هستند، کشنده باشد.

درمان های فاضلاب و آب های مدرن در کشورهای صنعتی به طور جدی موجب وبا شده است.

آخرین شیوع بزرگ در ایالات متحده در سال 1911 اتفاق افتاد. اما وبا هنوز در آفریقا، آسیای جنوب شرقی و هائیتی وجود دارد. خطر ابتلا به بیماری کلسترول بالا زمانی است که فقر، جنگ و یا بلایای طبیعی باعث می شود مردم در شرایط شلوغ بدون بهداشت مناسب زندگی کنند.

وبا به راحتی درمان می شود. مرگ ناشی از کمبود آب بسیار شدید است که می تواند با یک راه حل ساده و ارزان قیمت دوباره هیدراتاسیون پیشگیری شود.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

اکثر مردم در معرض باکتری وبا (*Vibrio cholerae*) بیمار می شوند و هرگز

نمی دانند که آلوده شده اند. با این حال، زیرا آنها هفت تا 14 روز باکتری های وبا را در معرض مدفوع خود می گذارند، هنوز هم می توانند از طریق آب آلوده دیگران را آلوده کنند.

اکثر موارد علامت دار از وبا باعث اسهال خفیف یا متوسط می شوند که اغلب می تواند از اسهال ناشی از مشکلات دیگر متفاوت باشد.

فقط حدود 1 در 10 نفر مبتلا به علائم و نشانه های جدی تر شدن بیماری معمولاً در طی چند روز از عفونت ایجاد می شود.

علائم عفونت گوساله می تواند شامل موارد زیر باشد:

• اسهال اسهال مربوط به وبا، به طور ناگهانی اتفاق می افتد و ممکن است به

سرعت باعث از دست دادن مایعات خطرناک شود - به اندازه یک قوطی

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

• (حدود 1 لیتر) یک ساعت. اسهال به علت بیماری وبا اغلب دارای ظاهر رنگی و

شیری است که شبیه به آب است که در آن برنج شسته شده است (مدفوع برنج).

• تهوع و استفراغ. بخصوص در مراحل اولیه ی وبا، استفراغ ممکن است به مدت

چندین ساعت ادامه یابد.

• کم آبی پس از شروع علائم وبا، آب شدن دهان ممکن است در عرض چند ساعت

ایجاد شود. با توجه به اینکه بسیاری از مایعات بدن از بین رفته اند، آب آشامیدنی

می تواند از خفیف تا شدید باشد. از دست دادن 10 درصد و یا بیشتر از وزن کلی

بدن نشان می دهد dehydration شدید.

علائم و نشانه های از دست دادن آبله مرغان عبارتند از تحریک پذیری، بی حسی،

چشم های غرق شده، خشکی دهان، تشنگی شدید، پوست خشک و خیس خورده

است که به آرامی به عقب می افتد، هنگامی که به یک چاقو افتاده، خروجی ادرار

کم یا بدون، فشار خون پایین و ضربان قلب نامنظم (آریتمی).

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

Dehydration ممکن است منجر به از دست دادن سریع مواد معدنی در خون شما (الکترولیت ها) شود که تعادل مایعات در بدن شما را حفظ می کند. این یک عدم تعادل الکترولیتی است.

عدم تعادل الکترولیت

عدم تعادل الکترولیتی می تواند منجر به نشانه های جدی مانند:

• گرفتگی عضلات این نتیجه از دست دادن سریع نمک ها مانند سدیم، کلرید و پتاسیم است.

• شوکه شدن. این یکی از عوارض جدی کمبود آب بدن است. این اتفاق می افتد زمانی که حجم خون پایین باعث کاهش فشار خون و کاهش مقدار اکسیژن در بدن شما می شود. اگر درمان نشده باشد، شوک شدید هیپوولمیک می تواند در عرض چند دقیقه باعث مرگ شود.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

علائم و نشانه های وبا در کودکان

به طور کلی، کودکان مبتلا به وبا از همان علائم و نشانه های بالایی برخوردارند، اما به علت از دست رفتن مایع، به خصوص در معرض کاهش قند خون (هیپوگلیسمی) هستند.

• حالت تغییری از آگاهی

• تشنج

• کما

هنگامی که انسانها باکتری های وبا را از دست می دهند، ممکن است خودشان را بیمار نکنند، اما باکتری ها را در مدفوع آنها منتقل می کنند. زمانی که مدفوع انسانی مواد غذایی و آب را آلوده می

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

کند، هر دو می توانند به عنوان ایده های پرورش مطلوب برای باکتری های وبا استفاده شوند.

از آنجا که بیش از یک میلیون باکتری وبا - تقریباً مقداری که در یک لیوان آب آلوده پیدا می کنید - برای ایجاد بیماری ضروری است، وبا از طریق تماس فردی فرد به طور معمول انتقال نمی یابد. شایعترین منابع آلودگی وبا، آب ایستاده و نوع خاصی از غذاها، از جمله غذاهای دریایی، میوه ها و سبزیجات خام و دانه ها است.

عوامل خطر

هر کس مستعد ابتلا به بیماری وبا است، به استثنای نوزادانی که ایمنی را از مادران پرستاری که قبلاً بیماری وبا داشته اند، دریافت می کنند. با این حال، عوامل خاصی می توانند شما را به این بیماری آسیب پذیرتر کنند یا احتمال بیشتری برای علائم و نشانه های شدید داشته باشند. عوامل خطر برای وبا عبارتند از:

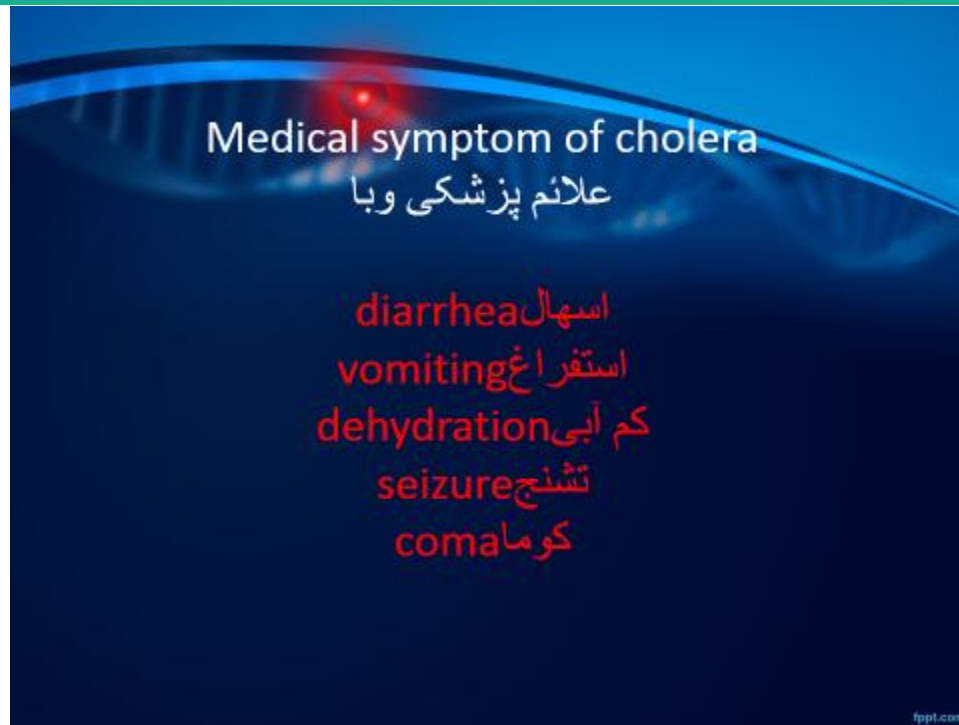
- **شرایط بهداشتی ضعیف.** در مواردی که یک محیط بهداشتی - از جمله تأمین آب آشامیدنی - برای حفظ سلامتی دشوار باشد، احتمال ابتلا به وبا وجود دارد. چنین شرایطی برای اردوگاه

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

های پناهندگان، کشورهای فقیرنشین و مناطق ناامید شده توسط قحطی، جنگ و یا بلایای طبیعی رایج است.

- اسید معده کم یا بدون وجود (هیپوکلریدریا یا آهکلریدریا). باکتری های وبا نمی توانند در یک محیط اسیدی زنده بمانند، و اسید عادی معده اغلب به عنوان اولین خط دفاع در برابر عفونت عمل می کند. اما افراد مبتلا به کمبود اسید معده - مانند کودکان، افراد مسن و افرادی که از آنتی اسیدها استفاده می کنند، مسدود کننده های H_2 یا مهار کننده های پمپ پروتون - این حفاظت را ندارند، بنابراین آنها بیشتر در معرض وبا قرار دارند.
- قرار گرفتن در معرض خانوار اگر با فردی که بیماری را تجربه کرده اید، خطر ابتلا به وبا را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد.
- نوع O خون. به دلایلی که کاملاً مشخص نیست، افراد مبتلا به خون نوع O دو برابر احتمال ابتلا به بیماری وبا را در مقایسه با افراد با سایر انواع خون دارند.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان



References

1. Kliegman RM, et al. Cholera. In: Nelson Textbook of Pediatrics. 20th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Nov. 9, 2016.
2. Ferri FF. Cholera. In: Ferri's Clinical Advisor 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Nov. 9, 2016.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

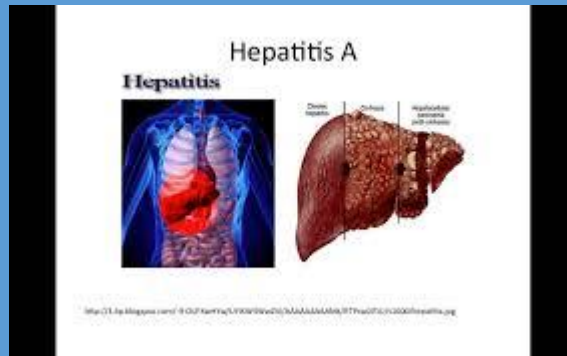
3. Cholera — *Vibrio cholera* infection. Centers for Disease Control and Prevention.
<http://www.cdc.gov/cholera/index.html>. Accessed Nov. 9, 2016.
4. Cholera. World Health Organization.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs107/en/>. Accessed Nov. 10, 2016.
5. LaRocque R, et al. Overview of cholera.
<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Nov. 10, 2016.
6. WHO position paper on oral rehydration salts to reduce mortality from cholera. World Health Organization.
<http://www.who.int/cholera/technical/en/>. Accessed Nov. 10, 2016.
7. FDA approves vaccine to prevent cholera for travelers. U.S. Food and Drug Administration.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

<http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm506305.htm>. Accessed Nov. 10, 2016

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فصل سوم هپاتیت آ



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

هپاتیت آ از عفونتهای ویروسی قابل پیشگیری است.

هپاتیت A یک بیماری بسیار مسری است که توسط ویروس هپاتیت A ایجاد می شود. ویروس یکی از انواع مختلف ویروس های هپاتیت است که باعث التهاب می شود و بر توانایی کبد شما تاثیر می گذارد.

شما بیشتر احتمال دارد هپاتیت A را از مواد غذایی آلوده یا آب یا تماس نزدیک با یک فرد یا جسم که آلوده شده است دریافت کنید. موارد خفیف هپاتیت A به درمان نیاز ندارند. اکثر افراد آلوده به طور کامل بدون آسیب دائمی کبد بهبود می یابند.

پیگیری بهداشت خوب، از جمله شستن دست اغلب، یکی از بهترین راه های محافظت در برابر هپاتیت است. واکسن ها برای افرادی که بیشترین خطر را دارند، در دسترس هستند.

هپاتیت A نشانه ها و علائم معمولاً به نظر می رسد تا زمانی که شما ویروس را برای چند هفته داشته اید. اما همه افراد مبتلا به هپاتیت A آنها را توسعه نمی دهد. اگر علائم و نشانه های هپاتیت دارید، می توانید موارد زیر را ذکر کنید:

• خستگی

• تهوع و استفراغ ناگهانی

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

• درد یا ناراحتی شکمی، به ویژه در سمت راست بالا سمت راست پایین زیر دندان (توسط کبد شما)

• جنبش روده ای رنگی

• از دست دادن اشتها

• تب کم درجه

• ادرار تیره

• درد مشترک

• قرمزی پوست و سفید پوستان (زردی)

• خارش شدید

این علائم ممکن است نسبتاً خفیف و در عرض چند هفته از بین بروند. با این حال، گاهی اوقات عفونت هپاتیت A موجب بیماری شدید می شود که چند ماه طول می کشد.

هپاتیت A بوسیله یک ویروس آلوده به سلول های کبدی ایجاد می شود و باعث التهاب می شود. التهاب می تواند بر عملکرد کبد تاثیر گذارد و علائم و نشانه های دیگر هپاتیت A را به وجود آورد.

این ویروس به طور گسترده ای گسترش می یابد زمانی که شما چیزی را که با ماده مدفوع آلوده شده است بخورید یا نوشید، حتی فقط مقدار کمی. این از طریق عطسه یا سرفه گسترش نمی یابد.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

در اینجا برخی از روش های خاص ویروس هپاتیت A می تواند گسترش یابد:

• خوردن غذا توسط کسی که ویروس دارد و دست خود را پس از استفاده از توالت به طور کامل شسته نمی شود

• نوشیدن آب آلوده

• خوردن صدف های خام از آب آلوده به فاضلاب

• در تماس نزدیک با فردی که آلوده شده است - حتی اگر این فرد علائم و نشانه ای ندارد

• داشتن رابطه جنسی با کسی که ویروس دارد

عوامل خطر

شما در معرض خطر ابتلا به هپاتیت A هستید اگر شما:

• مسافرت و یا کار در مناطق جهان که در آن هپاتیت A رایج است

• در مراقبت از کودک و یا کار در مرکز مراقبت از کودکان شرکت کنید

• زندگی با فرد دیگری که مبتلا به هپاتیت A است

• آیا مردی که با دیگران رابطه جنسی دارد؟

• هر نوع تماس جنسی با کسی که هپاتیت A دارد داشته باشد

• HIV مثبت است

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

- اختلال فاکتور لخته شدن، مانند هموفیلی داشته باشد
- از انواع داروهای غیرقانونی استفاده کنید (نه فقط کسانی که تزریق می شوند)
- واکسن هپاتیت A می تواند از عفونت ویروس جلوگیری کند. واکسن به طور معمول در دو عکس داده می شود. شش ماه بعد یکی از آنها یک ضربه شلاق زدگی را دنبال می کند.
- مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری توصیه می کنند یک واکسن هپاتیت A برای افراد زیر است:
- همه کودکان در سن 1 و یا کودکان بزرگتر که واکسن دوران کودکی را دریافت نکرده بودند
- کارگران آزمایشگاهی که ممکن است با هپاتیت A تماس بگیرند
- مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند
- افراد مبتلا به دیگر عوامل خطر که در بخش هایی از جهان که هپاتیت A رایج هستند، کار می کنند یا سفر می کنند
- افرادی که از انواع داروهای غیرقانونی استفاده می کنند، نه فقط تزریق می شوند
- افرادی که درمان با عامل لخته شدن را دریافت می کنند
- افراد مبتلا به بیماری مزمن کبدی

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

Medical symptom HAV

علائم پزشکی هپاتیت آ

FATIGUE ضعف

FEVER تب

NAUSEA تهوع

JAUNDICE زردی

YELLOW URINE ادرار زرد

DIARRHEA اسهال

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

References

1. Lai M. Hepatitis A virus infection in adults: An overview. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Aug. 8, 2017.
2. Hepatitis A questions and answers for the public. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/afaq.htm>. Accessed Aug. 8, 2017.
3. Hepatitis A. World Health Organization. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs328/en/#>. Accessed Aug. 8, 2017.
4. What I need to know about hepatitis A. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepa_ez/index.aspx. Accessed Aug. 8, 2017.

5. Centers for Disease Control and Prevention, et al. Surveillance of vaccination coverage among adult populations — United States, 2015. MMWR. 2017;66:1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28472027>. Accessed Aug. 15, 2017.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فصل چهارم هپاتیت ب



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

هپاتیت ب از عفونتهای ویروسی قابل پیشگیری است.

هپاتیت B عفونت جدی کبدی ناشی از ویروس هپاتیت (HBV) (B) است. برای برخی افراد، عفونت هپاتیت B مزمن می شود، به این معنی که بیش از شش ماه طول می کشد. داشتن بیماری مزمن هپاتیت B باعث افزایش خطر ابتلا به نارسایی کبد، سرطان کبد و سیروز می شود که یک بیماری است که به طور دائم زخم های کبدی را ایجاد می کند.

اکثر بزرگسالان مبتلا به هپاتیت B به طور کامل بهبود می یابند، حتی اگر نشانه ها و علائم آنها شدید باشد. نوزادان و کودکان بیشتر احتمال دارد که یک عفونت هپاتیت B (طولانی مدت) ایجاد کنند.

واکسن می تواند هپاتیت B را از بین ببرد، اما اگر این بیماری وجود داشته باشد، درمان نمی شود. اگر شما آلوده هستید، از اقدامات احتیاطی خاصی می توانید به جلوگیری از گسترش ویروس به دیگران کمک کنید.

علائم

علائم و نشانه های هپاتیت B از خفیف تا شدید است. آنها معمولاً حدود یک تا چهار ماه پس از آلوده شدن شما ظاهر می شوند، اگرچه می توانید آنها را در دو هفته پس از عفونت مشاهده کنید. بعضی

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

از افراد، معمولاً بچه های کوچک، ممکن است علائم نداشته باشند.

علائم و نشانه های هپاتیت B ممکن است عبارتند از:

- درد شکم
- ادرار تیره
- تب
- درد مشترک
- از دست دادن اشتها
- تهوع و استفراغ
- ضعف و خستگی
- قرمزی پوست و سفید پوستان (زردی)

عفونت هپاتیت B بوسیله ویروس هپاتیت (HBV) ایجاد می شود. این ویروس از طریق خون، اسپرم یا سایر مایعات بدن از فرد به فرد منتقل می شود. عطسه یا سرفه گسترش نمی یابد.

شیوه های معمولی که HBV می تواند گسترش یابد عبارتند از:

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

- تماس جنسی شما ممکن است هپاتیت B را در صورت داشتن رابطه جنسی محافظت نشده با کسی که آلوده شده است، دریافت کنید. ویروس می تواند به شما منتقل شود اگر خون، بزاق، اسپرم و ترشحات واژن شما وارد بدن شما شود.
- اشتراک سوزن ها HBV به راحتی از طریق سوزن و سرنگ آلوده به خون آلوده پخش می شود. به اشتراک گذاری وسایل دارویی IV شما را در معرض خطر ابتلا به هپاتیت B قرار می دهد.
- چوب سوزن تصادفی هپاتیت B نگرانی برای کارکنان مراقبت های بهداشتی و هر فرد دیگری است که با خون انسان تماس می گیرد.
- مادر به کودک زنان باردار مبتلا به HBV می توانند ویروس را به نوزادان خود منتقل کنند در حین زایمان. با این حال، نوزاد را می توان واکسینه کرد تا از تقریباً همه موارد آلوده شود. اگر حامله باشید یا بخواهید باردار شوید، با پزشک خود مشورت کنید تا آزمایش هپاتیت B را آزمایش کنید.
- عفونت حاد هپاتیت B کمتر از شش ماه طول می کشد. سیستم ایمنی بدن شما احتمالاً می تواند هپاتیت B حاد را از بدن شما پاک کند و شما باید طی چند ماه بهبود کامل داشته باشید. اکثر افراد مبتلا به هپاتیت B در بزرگسالان دارای عفونت حاد هستند، اما این می تواند منجر به عفونت مزمن شود.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

عفونت مزمن هپاتیت ب شش ماه یا بیشتر طول می کشد. از آنجا که سیستم ایمنی بدن شما نمیتواند عفونت را از بین ببرد، از بین میرود. عفونت مزمن هپاتیت B ممکن است یک عمر طول بکشد، احتمالاً منجر به بیماری های جدی مانند سیروز و سرطان کبد می شود.

هپاتیت B - به ویژه نوزادان یا کودکان زیر 5 سال جوانتر است - خطر ابتلا به عفونت مزمن شما بالاتر است. عفونت مزمن ممکن است چندین دهه باقی بماند تا زمانی که فرد به طور جدی از بیماری کبد بیمار شود.

عوامل خطر

هپاتیت B از طریق تماس با خون، اسپرم یا سایر مایعات بدن از یک فرد آلوده گسترش می یابد. خطر ابتلا به هپاتیت B در شما افزایش می یابد:

- داشتن رابطه جنسی محافظت نشده با شرکای جنسی متعدد و یا افرادی که مبتلا به HBV هستند

- سوزن را در طول مصرف داروهای IV به اشتراک بگذارید

- آیا مردی که رابطه جنسی با دیگر مردان دارد

- زندگی با کسی که عفونت مزمن HBV دارد

- آیا یک نوزاد متولد شده به یک مادر آلوده است

- شغلی که شما را به خون انسان منتقل کند

- سفر به مناطق با آلودگی بالا HBV، مانند آسیا، جزایر اقیانوس آرام، آفریقا و شرق اروپا

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

واکسن هپاتیت B برای موارد زیر توصیه می شود:

• نوزادان

• کودکان و نوجوانانی که در هنگام تولد واکسینه نشده اند

• افرادی که در یک مرکز برای افرادی که به طور انحصاری رشد می کنند، کار می کنند یا در مرکز زندگی می کنند

• افرادی که با کسی که هپاتیت B دارد زندگی می کند

• کارکنان مراقبت های بهداشتی، کارگران اورژانس و سایر افرادی که با خون آشنا می شوند

• هر کسی که دارای عفونت جنسی است، از جمله HIV

• مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند

• افرادی که دارای شرکای جنسی متعدد هستند

• همسران جنسی از کسی که هپاتیت B دارد

• افرادی که داروهای غیرقانونی تزریق می کنند یا سوزن و سرنگ را به اشتراک می گذارند

• افراد مبتلا به بیماری مزمن کبدی

• افراد مبتلا به بیماری کلیوی در مرحله پایانی

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

Medical symptom OF HBV

علائم پزشکی هپاتیت ب

JAUNDICE زردی

ITCHING SKIN خارش پوست

CIRRHOSIS سیروز

SKIN RASH راش پوستی

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

References

1. Lok AS. Clinical manifestations and natural history of hepatitis B virus infection.
<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Aug. 8, 2017.
2. Lok AS. Diagnosis of hepatitis B virus infection.
<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Aug. 8, 2017.
3. Mantzoukis K, et al. Pharmacological interventions for acute hepatitis B infection. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2017;4.
<http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD011645.pub2>. Accessed Aug. 8, 2017.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

4. Hepatitis B FAQs for the public. Centers for Disease Control and Prevention.

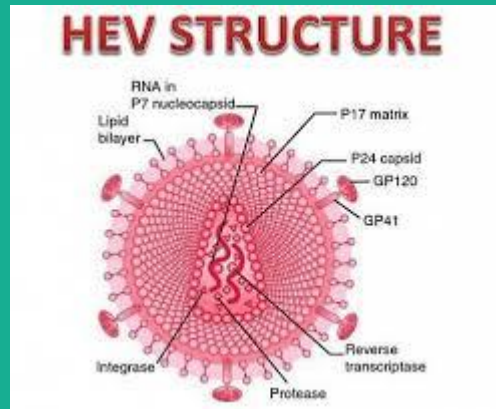
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/bfaq.htm>. Accessed Aug. 8, 2017.

5. Hepatitis B. World Health Organization.

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/#>. Accessed Aug. 8, 2017.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فصل پنجم هپاتیت ای



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

هپاتیت ای از عفونتهای ویروسی قابل کنترل است.

هپاتیت E یک ویروس است که **کبد** شما را آلوده می کند. این می تواند باعث کج شدن شما شود.

اکثر افراد مبتلا به **هپاتیت E** در عرض چند ماه بهبود می یابند. به طور معمول آن را به بیماری دراز مدت یا آسیب **کبدی** مانند برخی از اشکال دیگر هپاتیت منجر نمی شود. اما هپاتیت E می تواند برای زنان **باردار** یا افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند، از جمله سالمندان و افراد بیمار خطرناک باشد.

علل

ویروس هپاتیت E از طریق **پوپ** گسترش می یابد. شما می توانید آن را در صورت مصرف یا خوردن چیزی که در تماس با مدفوع کسی است که این ویروس را داشته باشد می گیرید. هپاتیت E در بخش هایی از جهان با عادت های ضعیف **دست** و کمبود **آب آشامیدنی** رایج است. این امر اغلب در ایالات متحده اتفاق می افتد، جایی که گیاهان **آب** و فاضلاب قبل از آنکه وارد آب آشامیدنی شوند، ویروس را می کشند.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

شما همچنین می توانید هپاتیت E را دریافت کنید اگر گوشت نوشیدن بخورید از حیوانات آلوده مانند خوک یا گوزن. ویروس را از ابتلا به پوسته پوسته ی خام که از آب مضر می آید، کمتر می توانید دریافت کنید.

علائم

شما ممکن است هیچ اگر علائم دارید، ممکن است هر 2 تا 6 هفته بعد از عفونت شما شروع شود. آنها ممکن است عبارتند از:

- تب خفیف
- احساس بسیار خسته
- گرسنگی کمتر
- احساس معده به معده شما
- پرتاب کردن
- درد شکم
- آبی تیره
- کلوچه رنگی
- بثورات پوستی یا خارش
- درد مشترک
- پوست زرد و یا چشم

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

هیچ واکسنی نمی تواند از ویروس هپاتیت E جلوگیری کند. این در کشورهای کمتر توسعه یافته در آسیا، خاورمیانه، آفریقا و آمریکای مرکزی رایج است. شما می توانید احتمال ابتلا به ویروس خود را کاهش دهید اگر:

- آب نوشیدنی ندهید یا از یخ استفاده کنید که شما نمی دانید تمیز است.
- گوشت گوساله نوشابه، گوشت گوزن و یا خاموشی خام را نگذارید.

پس از استفاده از حمام، **دستمال را** با آب و صابون بشوئید ، پوشک را عوض کنید و قبل از غذا آماده کنید یا غذا بخورید.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

Medical symptom OF HEV

علائم پزشکی هپاتیت ب

تهوع NAUSEA

زردی JAUNDICE

خون در مدفوع BLOOD IN STOOL

افزایش ایمنوگلوبین جی HIGH IM G

افزایش ایمنو گلوبین ام HIGH IMG M

References

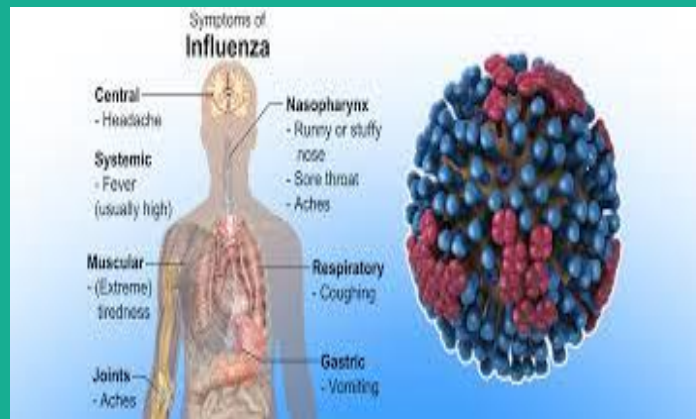
1. Lok AS. Clinical manifestations and natural history of hepatitis B virus infection. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Aug. 8, 2017.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

2. Lok AS. Diagnosis of hepatitis B virus infection.
<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Aug. 8, 2017.
3. Mantzoukis K, et al. Pharmacological interventions for acute hepatitis B infection. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2017;4.
<http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD011645.pub2>. Accessed Aug. 8, 2017.
4. Hepatitis B FAQs for the public. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/bfaq.htm>. Accessed Aug. 8, 2017.
5. Hepatitis B. World Health Organization.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/#>. Accessed Aug. 8, 2017.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فصل ششم آنفلوآنزا



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

آنفلوآنزا از عفونتهای ویروسی قابل پیشگیری است

آنفلوآنزا عفونت ویروسی است که به سیستم تنفسی شما - بینی، گلو و ریه ها حمله می کند. آنفلوآنزا معمولا آنفلوآنزا نامیده می شود، اما این مشابه ویروس های "آنفلوآنزای" معده نیست که باعث اسهال و استفراغ می شوند.

برای اکثر افراد، آنفلوآنزا به تنهایی حل می شود. اما گاهی، آنفلوآنزا و عوارض آن می توانند مرگبار باشند. افرادی که در معرض خطر ابتلا به عوارض آنفلوآنزا هستند عبارتند از:

- بچه های کوچک زیر 5 سال و به ویژه افراد زیر 2 سال
- بزرگسالان بالای 65 سال
- ساکنان خانه های پرستاری و سایر امکانات درمانی بلند مدت
- زنان باردار و زنان تا دو هفته پس از زایمان
- افراد مبتلا به سیستم ایمنی ضعیف
- افرادی که بیماری مزمن دارند، مانند آسم، بیماری قلبی، بیماری کلیوی، بیماری کبد و دیابت
- افرادی که چاق هستند، با شاخص توده بدنی (BMI 40 یا بالاتر)

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

اگرچه واکسن سالانه آنفلوآنزا 100 درصد موثر نیست، اما هنوز بهترین دفاع شما در برابر آنفلوآنزا است.

علائم و نشانه های مشترک آنفلوآنزا عبارتند از:

• تب بیش از 100.4 (F 38 C)

• ماهیچه های دردناک

• خستگی و عرق

• سردرد

• خشک و سرفه مداوم

• خستگی و ضعف

• گرفتگی بینی

• گلو درد

ویروس های آنفلوآنزا از طریق هوا به صورت قطره ای عبور می کنند وقتی کسی که با

عفونت سرفه، عطسه یا صحبت می کند. شما می توانید قطره ها را به طور مستقیم بکشید، یا

می توانید میکروب ها را از یک شی - مثلاً یک صفحه کلید تلفن یا کامپیوتر بگیرید - و سپس

آنها را به چشمان، بینی یا دهان خود منتقل کنید.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

افراد مبتلا به این ویروس احتمالا از یک یا چند روز قبل از ابتلا به علائم، تا حدود پنج روز پس از شروع علائم ظاهر میشوند. کودکان و افراد مبتلا به سیستم ایمنی ضعیف ممکن است برای مدت کمی طولانی مسری باشند.

ویروس آنفلوآنزا به طور مداوم در حال تغییر است، و سویه های جدید به طور منظم ظاهر می شود. اگر شما در گذشته آنفلوآنزا داشته باشید، بدن شما قبلا آنتی بادی هایی را برای مبارزه با این گونه سویه خاص ویروس ایجاد کرده است. اگر ویروس های آینده آنفلوآنزا مشابه کسانی هستند که قبلا با آن مواجه شده اید، یا با داشتن بیماری یا واکسیناسیون، آنتی بادی ها ممکن است از عفونت جلوگیری کنند و یا شدت آن را کاهش دهند.

اما آنتی بادی هایی که علیه آنفلوآنزای فصلی که شما در گذشته به آن مبتلا شده اید، نمی توانند شما را از زیرموضوع های جدید آنفلوآنزا محافظت کنند که می توانند از آنچه شما قبلا داشتید بسیار متفاوت باشند.

اگر جوان و سالم هستید، آنفلوآنزای فصلی معمولا جدی نیست. اگر چه ممکن است در هنگام داشتن آن احساس بدبختی کنید، آنفلوآنزا معمولا در عرض یک یا دو هفته بدون اثرات ماندگار می رود. اما کودکان و بزرگسالان خطرناک ممکن است عوارض مانند:

• ذات الریه

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

• برونشیت

• آسم آسم

• مشکلات قلب

• عفونت گوش

Medical symptom of influenza

علائم پزشکی آنفلوآنزا

سر درد headache

تب fever

خستگی tiredness

درد بدن body ache

ترشح بینی runny nose

سرفه cough

ضعف fatigue

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

References

1. Jameson JL, et al., eds. Influenza. In: Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2018.
<https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed July 13, 2018.
2. Zachary KC. Treatment of seasonal influenza in adults.
<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed July 13, 2018.
3. Goldman L, et al., eds. Influenza. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed July 13, 2018.

4. Bope ET, et al. The infectious diseases. In: Conn's Current Therapy 2018. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2018. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed July 13, 2018.
5. Live attenuated influenza vaccine [LAIV] (The nasal spray flu vaccine). Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/nasalspray.htm>. Accessed July 13, 2018.
6. The flu: What to do if you get sick. Centers for Disease Control and Prevention.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

<https://www.cdc.gov/flu/takingcare.htm>. Accessed July 13, 2018.

7. AskMayoExpert. Influenza vaccination. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2017.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فصل هفتم مالاریا



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

مالاریا از عفونتهای ویروسی قابل پیشگیری است.

مالاریا یک بیماری ناشی از انگل است که توسط نیش زدن پشه های آلوده منتقل می شود. مالاریا حملات مکرر لرز و تب را ایجاد می کند. مالاریا هر سال حدود 660,000 نفر را می کشد.

در حالی که بیماری در آب و هوای معتدل غیر معمول است، مالاریا هنوز در کشورهای گرمسیر و نیمه گرمسیری پوشیده است. مقامات بهداشت جهانی در حال تلاش برای کاهش شیوع مالاریا با توزیع شبکه های تخت برای کمک به محافظت از مردم از گزش پشه در هنگام خواب. دانشمندان در سراسر جهان در حال تلاش برای ایجاد یک واکسن برای جلوگیری از مالاریا هستند.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

اگر سفر به مکانهایی را انجام دهید که مالاریا رایج است، داروهای پیشگیرانه قبل، در طول و بعد از سفر خود را انتخاب کنید. بسیاری از انگل های مالاریا در حال حاضر به رایج ترین داروهای مورد استفاده برای درمان بیماری ایمنی دارند.

علائم

عفونت مالاریا به طور کلی توسط حملات مکرر با علائم و نشانه های زیر مشخص می شود:

• لرز خفیه متوسط تا شدید

• تب شدید

• تعریق

علائم و نشانه های دیگر ممکن است عبارتند از:

• سردرد

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

استفراغ

اسهال

علائم و نشانه های مالاریا معمولاً در عرض چند هفته پس از اینکه توسط یک پشه آلوده می شوند، شروع می شود. با این حال، برخی از انواع انگل مالاریا می توانند در یک سال بدن شما را در بدن خود خاموش کنند.

چرخه انتقال پشه

پشه بدون عفونت پشه از طریق تغذیه در یک فرد مبتلا به مالاریا آلوده می شود.

انتقال انگل. اگر فرد دیگری این گزش پشه را داشته باشید، می تواند انگل مالاریا را به شما انتقال دهد.

در کبد. پس از آن انگل ها به کبد شما می رسند - جایی که بعضی از انواع می توانند تا یک سال دراز کشیده اند.

در جریان خون هنگامی که انگل بالغ می شوند، کبد را ترک می کنند و گلبول های قرمز را آلوده می کنند. این زمانی است که مردم معمولاً علائم مالاریا را توسعه می دهند.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

• به فرد بعدی. اگر یک پشه بدون عفونت شما را در این مرحله از بین ببرد، آن را با انگل مالاریا آلوده می کند و می تواند آن را به فرد دیگری که آن را می سوزاند، پخش کند.

حالت های دیگر انتقال

از آنجا که انگل هایی که باعث می شوند مالاریا بر روی گلبول های قرمز تاثیر می گذارد، مردم همچنین می توانند مالاریا را از قرار گرفتن در معرض خون گرفته شده از جمله:

• از مادر تا فرزند متولد نشده

• از طریق خون انتقال خون

• با به اشتراک گذاری سوزن های مورد استفاده برای تزریق دارو

عوامل خطر

بزرگترین عامل خطر ابتلا به مالاریا، زندگی در مناطق گرمسیری است که در آن بیماری رایج است. بسیاری از انواع زیرمجموعه انگل مالاریا وجود دارد. تنوعی که باعث عوارض کشنده تر می شود، بیشتر است:

• کشورهای آفریقایی جنوب صحرائی صحرا

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

شبه قاره آسیا

جزایر سلیمان، پاپوآ گینه نو و هائیتی

خطر ابتلا به بیماری های شدید

افرادی که در معرض خطر بیماری جدی قرار دارند عبارتند از:

کودکان و نوزادان کوچک

مسافران از نواحی بدون مالاریا می آیند

زنان باردار و فرزندان نوزادشان

مالاریا می تواند کشنده باشد، به ویژه گونه هایی که در مناطق گرمسیری آفریقا رایج

است. مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها برآورد می کنند که 90 درصد از کل مرگ و

میر مالاریا در آفریقا رخ می دهد - بیشتر در کودکان زیر 5 سال.

در بیشتر موارد، مرگ و میر مالاریا به یک یا چند عارضه جدی مرتبط است، از جمله:

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

• مالاریا مغزی اگر سلولهای خونی پر از انگل، عروق خونی کوچک خود را به مغز شما

(مالاریای مغزی) متصل کنند، ممکن است تورم آسیب مغزی یا مغز شما ایجاد

شود. مالاریای مغزی ممکن است باعث کم کاری شود.

• مشکلات تنفسی. مایع انباشته شده در ریه ها (ادم ریوی) می تواند تنفس را دشوار کند.

• نارسایی ارگان ها. مالاریا می تواند کلیه ها یا کبد شما را به شکست برساند یا طحال

شما را به پارگی بکشد. هر یک از این شرایط می تواند تهدید کننده زندگی باشد.

• کم خونی مالاریا آسیب می زند سلول های قرمز خون، که می تواند منجر به کم خونی

شود.

• قند خون پایین. اشکال شدید مالاریا خود می تواند سبب کاهش میزان قند خون شود،

همچنین می توان از کوئینین - یکی از رایج ترین داروهایی است که برای مبارزه با

مالاریا استفاده می شود. قند خون بسیار پایین می تواند باعث کم کاری یا مرگ شود.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

Medical symptom of influenza

علائم پزشکی آنفلوآنزا

headache سردرد

fever تب

tiredness خستگی

body ache درد بدن

runny nose ترشح بینی

cough سرفه

fatigue ضعف

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

References

1. Jameson JL, et al., eds. Influenza. In: Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2018. <https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed July 13, 2018.
2. Zachary KC. Treatment of seasonal influenza in adults. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed July 13, 2018.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فصل هشتم عفونت منگوکی



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

مننگوک از عفونتهای ویروسی قابل پیشگیری است.

عفونت های مننژیکوک معمول نیستند، اما آنها می توانند کشنده باشند. اغلب آنها در اواخر زمستان و اوایل بهار رخ می دهند. کودکان اغلب تحت تاثیر قرار می گیرند، اما بیماری ها نیز در نوجوانان و بزرگسالان رخ می دهد. افرادی که در گروه های شلوغ زندگی می کنند مانند خوابگاه های مدرسه یا سربازخانه های نظامی نیز در معرض خطر هستند. واکسن MCV4 می تواند به جلوگیری از عفونت کمک کند.

یک مورد بیماری مننگوکوکی باید به بخش بهداشت عمومی محلی گزارش شود. کارکنان برای شما و خانواده تان، و همچنین برای عموم، آموزش می دهد.

این عفونت ها بوسیله باکتری هایی به نام

Neisseria meningitides

ایجاد می شود.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

باکتری ها از طریق تماس نزدیک با یک فرد آلوده گسترش می یابد

یک کودک می تواند قطره ها را از هوا عطسه کند یا با صحبت کردن با کودک .

اکثر افرادی که باکتری را دریافت می کنند و . این ممکن است باعث عفونت شود . دیگر

در موارد نادر ، . در بینی و گلویشان حمل می کنند، نشانه ها را از دست نمی دهند

باکتری ها سریع رشد می کنند و باعث بیماری جدی می شوند

شایع ترین نشانه های مننژیت در کودکان بالای یک سال عبارتند از:

• تب

• گردن یا درد پشت

• سردرد

• تهوع و استفراغ

• سفتی گردن

• یک قرمز بنفش، بثورات فشرده یا تغییر رنگ پوست

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

در نوزادان، علائم به راحتی قابل توجه نیست. آنها ممکن است عبارتند از:

- تحریک پذیری
- لیستی
- تمام وقت خوابیدن
- رد یک بطری
- گریه زمانی که برداشت یا نگهداری می شود
- نمی توان در حالی که گریه می کرد، آرام می شد
- پلک زدن نقطه نرم (fontanelle)
- تغییر رفتار
- تب

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان



References

1. Jameson JL, et al., eds. Influenza. In: Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2018.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

- <https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed July 13, 2018.
2. Zachary KC. Treatment of seasonal influenza in adults. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed July 13, 2018.
3. Goldman L, et al., eds. Influenza. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed July 13, 2018.
4. Bope ET, et al. The infectious diseases. In: Conn's Current Therapy 2018. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2018. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed July 13, 2018.
5. Live attenuated influenza vaccine [LAIV] (The nasal spray flu vaccine). Centers for Disease Control and Prevention.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

<https://www.cdc.gov/flu/about/qa/nasalspray.htm>. Accessed

July 13, 2018.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فصل نهم فلج اطفال

What is Poliomyelitis

Poliomyelitis (polio) is a highly infectious viral disease, which mainly affects young children. The virus is transmitted through contaminated food and water, and multiplies in the intestine, from where it can invade the nervous system.



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فلج اطفال از عفونتهای ویروسی قابل کنترل است.

Poliomyelitis

یا به سادگی پلئو، یک بیماری عفونی بسیار مسری است که به علت سه نوع ویروس ویروس ویروسی یک ویروس است که سیستم عصبی را منجر به پیلوری ایجاد می شود فلج شدن می کند.

حدود 90 تا 95 درصد افراد مبتلا به فلج اطفال هیچ نشانه ای ندارند. از کسانی که این عفونت را دریافت می کنند، 2 درصد یا کمتر می توانند بیماری های ناگوار را ایجاد کنند. علائم ممکن است بسته به نوع فلج اطفال متفاوت باشد و کودک و کودک متفاوت باشد.

شایع ترین آنها عبارتند از:

- برای سندرم پولیوئید
 - تب (تا 103 درجه فارنهایت)
 - کاهش اشتها
 - تهوع و یا استفراغ
 - گلو درد

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

○ احساس خوبی ندارم

○ یبوست

○ درد شکم

•

• برای پولیوویلیت فلج

○ علائم پلی - یوئلیتی غیر پاراتیتیک و سقط جنین

○ ضعف عضلانی در تمام طول

○ یبوست شدید

○ از بین بردن عضله

○ تضعیف تنفس

○ مشکل بلعیدن

○ سرفه ضعیف

○ پوست تمیز و یا لکه دار است

○ صدای خشن

○ فلج مثانه

○ فلج عضله

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

علاوه بر تکنیک های بهداشتی مناسب و دستشویی، بهترین راه برای جلوگیری از فلج اطفال با واکسینه شدن است. واکسن فلج اطفال، یا IPV (واکسن فلج اطفال غیر فعال)، چهار بار توصیه می شود، زمانی که کودک شما:

- 2 ماهه
- 4 ماهه
- بین 6 تا 18 ماهه
- بین 4 تا 6 ساله (کودکان 7 تا 18 ساله ممکن است در صورت نیاز به عقب برونند)

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

Medical symptom OF POLIOMYELITIS

علائم پزشکی پولیومیالیت

RESPIRATORY INFECTION عفونت تنفسی

ABDOMINAL PAIN درد شکم

SEIZURE تشنج

SPASM اسپاسم

PARALYSIS فلج

References

1. Lai M. Hepatitis A virus infection in adults: An overview.
<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Aug. 8, 2017.
2. Hepatitis A questions and answers for the public. Centers for Disease Control and Prevention.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

- <https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/afaq.htm>. Accessed Aug. 8, 2017.
3. Hepatitis A. World Health Organization.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs328/en/#>.
Accessed Aug. 8, 2017.
 4. What I need to know about hepatitis A. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.
http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepa_ez/index.aspx. Accessed Aug. 8, 2017.
 5. Centers for Disease Control and Prevention, et al.
Surveillance of vaccination coverage among adult populations — United States, 2015. MMWR. 2017;66:1.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28472027>. Accessed Aug. 15, 2017.
 6. Recommended immunizations for children from birth through 6 years old. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child.html>. Accessed Aug. 8, 2017.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

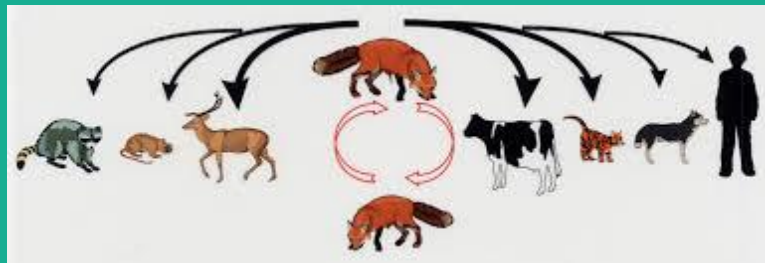
7. Sexual transmission and viral hepatitis. Centers for Disease Control and Prevention.

<https://www.cdc.gov/hepatitis/populations/stds.htm>.

Accessed Aug. 15, 2017.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فصل دهم هاری



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

هاری از عفونتهای ویروسی قابل پیشگیری است

هنگامی که یک عفونت هاری ایجاد می شود، درمان مؤثر نیست

به همین دلیل

اگر چه تعداد کمی از مردم زنده ماندن از هاری، بیماری معمولاً کشنده است

اگر فکر می کنید که شما در معرض هاری قرار گرفته اید، باید یک سری از عکس ها بگیرید تا از عفونت جلوگیری کنید

اگر شما توسط حیواناتی شناخته شده که دارای هاری هستند، شما یک سری از عکس ها دریافت خواهید کرد تا مانع از آلوده شدن ویروس هاری شود. اگر حیوانی که شما را نمیتوان یافت یافت، ممکن است ایمنتر باشد که فرض کنیم حیوان دارای هاری است. اما این به چندین عامل بستگی دارد، مانند نوع حیوان و وضعیتی که ناهنجاری رخ داده است.

زخم خود را به آرامی و کاملاً با صابون و مقادیر زیادی آب بشویید. این ممکن است به پاک کردن ویروس کمک کند.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

اگر حیوان که کمی شما را می توان بدون آسیب بیشتر ضبط کرد یا دستگیر کرد، انجام دهید. حیوان را با یک ضربه یا یک ضربه به سر بکشید، زیرا آسیب های ناشی از آن می تواند آزمایشات آزمایشگاهی را برای تعیین اینکه آیا حیوان دارای هاری است، دشوار می کند.

به پزشک خود بگویید که شما حیواناتی را گرفته اید که شما را بترساند. سپس پزشک شما می تواند با اداره بهداشت محلی تماس بگیرد تا مشخص کند چه باید با حیوان انجام شود.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

Medical symptom OF RABIES

علائم پزشکی در هاری

PARANOIA پارانویا

PARALYSIS فلج

ANXIETHY اضطراب

INSOMNIA اختلالات خواب

CONFUSION اختلال شناخت

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

References:

- Centers for Disease Control and Prevention. Rabies. www.cdc.gov/rabies. Accessed September 14, 2011.
- U.S. Food and Drug Administration. Precautions to Prevent Rabies. www.fda.gov/. Accessed September 14, 2011.

This information is provided by the Cleveland Clinic and is not intended to replace the medical advice of your doctor or healthcare provider. Please consult your healthcare provider for advice about a specific medical condition.

This document was last reviewed on: 09/12/2011

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

فصل یازدهم جذام



بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

جذام از عفونتهای ویروسی قابل پیشگیری است.

جذام یک بیماری باکتری جدی است که بر سیستم عصبی شما تأثیر می گذارد، منجر به تتراسایکلین. انقباض عضلات دردناک، به خصوص عضلات فک و گردن می شود می تواند با توانایی شما در تنفس نفوذ کند و زندگی شما را تهدید کند

نشانه ها و علائم جذام در هر زمان از چند روز تا چند هفته ظاهر می شوند، بعد از آن که باکتری های تانتالیوم وارد بدن شما می شوند. متوسط دوره انکوباسیون 7 تا 10 روز است.

علائم و نشانه های معمول تانتانس عبارتند از:

• اسپاسم و سفتی در عضلات شکم (trismus)

• استحکام عضلات گردن

• مشکل بلعیدن

• استحکام عضلات شکمی

• اسپاسم های جسمی بدن که چندین دقیقه طول می کشد، معمولاً به دلیل رخدادهای جزئی،

مانند پیش نویس، صدای بلند، لمس فیزیکی یا نور

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

علائم و علائم دیگری ممکن است عبارتند از

تب

تعریق

فشار خون بالا

ضربان قلب سریع

Clostridium tetani اسپورهای باکتریایی که باعث ایجاد بیماری قلبی،

می شوند، در خاک، گرد و غبار و مدفوع حیوانات یافت می شوند.

هنگامی که آنها وارد زخم گوشت عمیق می شوند، اسپور ها به باکتری هایی می رسند

این که می توانند سموم قوی، تانتاناسپاسمین تولید کنند که باعث کاهش اعصاب که

سموم می تواند باعث سفتی و اسپاسم عضلانی شود

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

عوامل خطر

موارد زیر موجب افزایش احتمال ابتلا به تانتانوس می شود:

- عدم واکسیناسیون و یا نگه داشتن روز با عکس های تقویت کننده در برابر قاعدگی
- جراحاتی که اسپورهای تانتوس را به زخم می رساند
- یک بدن خارجی مانند ناخن یا شکاف
- موارد تتراسایکلنی از موارد زیر توسعه یافته است:
- زخم های پر از زخم - از جمله splinters، سوراخ کردن بدن، خالکوبی، داروهای تزریق
- زخم گلوله
- شکستگی های ترکیبی
- زخم جراحی
- مصرف تزریقی
- گزش حیوانات یا حشرات
- زخم های آلوده به پا
- عفونت های دندانی

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان



References

1. Sexton DJ. Tetanus. <http://www.uptodate.com/home>.

Accessed Feb. 8, 2016.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان

2. Baddour LM, et al. Infectious complications of puncture wounds. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Feb. 8, 2016.
3. Tetanus. Centers for Disease Control and Prevention. <http://www.cdc.gov/tetanus/about/index.html>. Accessed Feb. 8, 2016.
4. Tetanus. Vaccines.gov. <http://www.vaccines.gov/diseases/tetanus/>. Accessed Feb. 8, 2016.
5. Lacerations. Merck Manual Professional Version. <http://www.merckmanuals.com/professional/injuries-poisoning/lacerations/lacerations?qt=cuts%20and%20scrapes&sc=&alt=sh>. Accessed Feb. 8, 2016.

بیماری ویروسی قابل پیشگیری در انسان